

1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 02.05.2024г. по 03.05.2024 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|---------------------------------------|---|------------------|---------|----------------------|------|----------|-------|----------|-------|-----------------------|--------|--------------|-------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| Чт, 02 мая 24 | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,20 | 21,35 | 16,21 | 134,93 | 108,80 | 0,10 | 0,10 |
| 161/04 | Суп молочный с пшеном | 200 | 150 | 4,76 | 3,57 | 4,19 | 3,14 | 17,86 | 13,39 | 128,15 | 96,11 | 1,30 | 0,98 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 78/04 | Икра морковная | 50 | 40 | 1,07 | 0,86 | 4,07 | 3,25 | 5,99 | 4,79 | 64,82 | 51,86 | 6,08 | 4,87 |
| 132/04 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2,56 | 1,86 | 4,56 | 3,05 | 11,59 | 8,60 | 97,67 | 69,26 | 21,77 | 16,32 |
| ТТК-652к; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 50/50 | 5,36 | 5,36 | 14,30 | 14,30 | 8,84 | 8,84 | 185,51 | 185,51 | 3,53 | 3,53 |
| 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 130 | 110 | 4,03 | 3,41 | 3,80 | 3,22 | 21,10 | 17,86 | 134,75 | 114,02 | | |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-101н | Котлеты "Любимые" | 75 | 50 | | 0,14 | 4,20 | 2,64 | | 0,12 | 37,76 | 24,78 | | |
| 541/04 | Рагу овощное | 130 | 110 | 2,92 | 2,47 | 5,67 | 4,79 | 13,12 | 11,10 | 115,13 | 97,42 | 51,51 | 43,58 |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0,27 | 0,22 | 0,06 | 0,05 | 15,28 | 11,52 | 62,73 | 47,38 | 3,30 | 3,27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | ##### | | | | | | | | | | | |
| Пт, 03 мая 24 | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| 311/04 | Каша молочная рисовая жидкая с маслом | 200/3 | 150/3 | 7,29 | 5,47 | 6,88 | 5,71 | 36,35 | 27,27 | 236,49 | 182,33 | 2,29 | 1,72 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|---------|---------|--------|-------|--------|-------|--------|--------|----------|---------|--------|--------|
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 20,13 | 13,27 | 25,39 | 17,52 | 83,96 | 69,70 | 644,91 | 489,62 | 71,50 | 57,14 |
| ТТК-528н | Салат "Сельский" | 50 | 40 | 1,11 | 0,89 | 7,05 | 5,64 | 3,71 | 2,97 | 82,77 | 66,22 | 7,48 | 5,99 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2,04 | 1,47 | 4,52 | 3,01 | 11,37 | 8,44 | 94,33 | 66,74 | 24,28 | 18,20 |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 9,99 | 4,42 | 9,18 | 4,85 | 5,48 | 2,42 | 144,53 | 71,01 | 1,38 | 0,59 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 3,05 | 2,58 | 4,00 | 3,38 | 14,04 | 11,88 | 104,38 | 88,32 | 37,40 | 31,64 |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0,10 | 0,07 | | | 21,48 | 16,11 | 86,30 | 64,73 | 0,96 | 0,72 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 4,50 | 3,30 | 3,88 | 2,85 | 6,21 | 4,55 | 77,78 | 57,04 | 1,09 | 0,80 |
| 698/04 | Кефир | 150 | 110 | 4,50 | 3,30 | 3,88 | 2,85 | 6,21 | 4,55 | 77,78 | 57,04 | 1,09 | 0,80 |
| Ужин | | | | 33,53 | 24,21 | 20,37 | 17,36 | 85,02 | 73,10 | 657,63 | 545,56 | 13,93 | 13,64 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 11,70 | 11,70 | 53,56 | 53,56 | 13,00 | 13,00 |
| ТТК-341 | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | 100/30 | 28,59 | 19,32 | 13,90 | 10,90 | 41,04 | 30,39 | 403,68 | 296,98 | 0,83 | 0,57 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 2,90 | 2,85 | 5,77 | 5,76 | 22,34 | 21,07 | 152,93 | 147,56 | 0,10 | 0,07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | ##### | | | | | | | | | | | |
| Итого | | | | 112,89 | 87,15 | 119,82 | 98,28 | 455,41 | 379,41 | 3 351,68 | 2 750,7 | 184,93 | 153,74 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 108,90 | 84,60 | 120,38 | 94,28 | 522,34 | 407,42 | 3611,50 | 2871,54 | 100,32 | 90,92 |
| В среднем в день: | | | 54,45 | 42,30 | 60,19 | 47,14 | 261,17 | 203,71 | 1 805,75 | 1 435,77 | 50,16 | 45,46 |

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Е. В. Чурилова

Ведущий инженер-технолог по производству

Л. Р. Загидуллина

